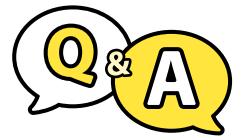


よくあるご質問



製品の特長とメカニズムについて

Q. 効果はあるのですか？

A. 本製品は食品のため、特定の疾患に対する治療や予防効果を保証するものではありません。一方で、配合されている「スフィンゴ脂質」は、脳内の健康維持に関わるアミロイドβのバランスと神経ネットワークにアプローチすることが示唆されており、健康科学の分野で大きな期待を寄せられています。まずは6ヶ月ほど継続してお試しいただくことをおすすめしております。

Q. 加齢（老化）による物忘れに効果はありますか？

A. 単なる物忘れを直接解消するものではありませんが、将来に備えた「脳のメンテナンス」としておすすめします。加齢による物忘れは脳の処理能力低下が主因ですが、認知症は脳内に「アミロイドβ」というゴミが蓄積し細胞がダメージを受けることで起こります。物忘れは「脳の代謝機能が落ちている」サインでもあるため、ゴミの除去機能とネットワークをサポートする本製品で、早めの先行投資を始めるのがベストタイミングです。

Q. 他の原料から作られたスフィンゴ脂質サプリと何が違うのですか？

A. 最大の違いは、蒟蒻のスフィンゴ脂質の骨格に2種類の「4,8-スフィンガジエン」がバランス良く含まれている点です。この2成分は小腸から吸収された後、脳のバリア（BBB）を通過して脳に届き、掃除役であるミクログリアへ運ぶことでアミロイドβの分解を促すと同時に脳神経ネットワークを再構築します。この特別な骨格を持つ2種類のスフィンゴ脂質を多く含むのは、数ある植物の中でも蒟蒻だけです。

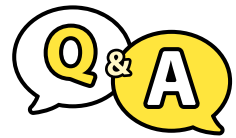
Q. DHAやEPAの作用と何が違うのですか？

A. DHA・EPAが主に「脳の血流や伝達環境を整える」のに対し、本製品は「脳のゴミ（アミロイドβ）を掃除しネットワークを再構築する」という、より直接的なアプローチが特徴です。インフラを整えるDHA等に対し、本製品は原因物質の分解とネットワークをサポートする役割を担います。

Q. 他の薬と一緒に飲んでも大丈夫ですか？

A. 本製品は食品（コンニャク由来成分）のため、基本的には問題ありませんが、現在通院中の方や、お薬（特にコンニャクとの相性を指摘されているもの）を服用中の方は、念のためかかりつけの医師や薬剤師にご相談の上、お召し上がりください。

よくあるご質問



お召し上がり方・安全性について

Q. いつ飲めば良いのですか？

A. 基本的にはいつお召し上がりいただいても構いませんが、特におすすめなのは「就寝の1~2時間前」です。私たちの脳は、眠っている間に不要な物質（アミロイドβなどのゴミ）を掃除する機能が活発に働きます。本製品はこの「掃除機能」をサポートするため、お休み前の摂取が非常に効率的です。また、血糖値を気にされている方は、夕食前15分頃に摂取することで、インスリンの分泌を促進する物質が生成し、血糖値の上昇を抑制します。夕食後2時間ほどで就寝する方にはお勧めです。

Q. 1日何粒飲めば良いですか？

A. 1日2~3粒を目安に、水またはぬるま湯でお召し上がりください。より積極的なセルフケアを志向される方は1日3粒をおすすめしております。2粒で先行研究の量を十分にカバーできるスフィンゴ脂質を摂取いただけます。

Q. DHAやEPAなど他のサプリと一緒に飲んでも大丈夫ですか？

A. はい、併用いただけます。異なるアプローチで脳をサポートできるため、一緒に摂ることは効率的です。DHAやEPAなどの「インフラの整備」とダブルスフィンクスの「原因物質の分解」と「ネットワーク構築」の両方を同時にサポートすることで、より多角的で隙のないケアが期待できます。

Q. アレルギー成分は含まれていますか？

A. 食品表示法で定められた「特定原材料（アレルギー物質）」は含まれておりません。ただし、原材料がコンニャク芋ですので、過去にコンニャクを食べてアレルギー症状が出た経験がある方は、飲用をお控えください。

Q. 他に期待できる効果はありますか？

A. 本製品には「セラミド」が含まれています。セラミドは美容・健康成分として広く知られており、毎日の「冴え」だけでなく、全身の潤いや若々しさを保ちたいという方にも嬉しい成分です。また、「4,8-スフィンガジエニン」は、単に外からセラミドを補うだけでなく、肌細胞に「潤いを作る指令」を届けるシグナル成分として注目されています。肌が自らセラミドを生み出す力を呼び覚ますことで、バリア機能を根本からサポート。顔だけでなく指先や背中など、全身の潤いと若々しさを保ちたいという方に、ぜひ体感していただきたいと思っております。